

## Vivo sin vivir en mí

Vivo sin vivir en mí,  
y de tal manera espero,  
que muero, porque no muero.

En mí yo no vivo ya,  
y sin Dios vivir no puedo,  
pues sin él, y sin mí quedo,  
¿este vivir qué será?  
mil muertes se me hará,  
pues mi misma vida espero,  
muriendo, porque no muero.

Esta vida, que yo vivo  
es privación de vivir,  
y así es continuo morir,  
hasta que viva contigo:  
oye mi Dios, lo que digo,  
que esta vida no la quiero,  
que muero, porque no muero.

Estando ausente de ti,  
¿qué vida puedo tener,  
sino muerte padecer,  
la mayor que nunca vi?  
lástima tengo de mí,  
pues de fuerte persevero,  
que muero, porque no muero.

El pez que del agua sale,  
aún de alivio no carece,  
que en la muerte que padece,  
al fin la muerte le vale;  
¿qué muerte habrá que se iguale  
a mi vivir lastimero,  
pues si más vivo, más muero?

...

Sácame de aquesta muerte,  
mi Dios, y dame la vida,  
no me tengas impedida  
en este lazo tan fuerte,  
mira que peno por verte,  
y mi mal es tan entero,  
que muero, porque no muero.

Lloraré mi muerte ya,  
y lamentaré mi vida,  
en tanto, que detenida  
por mis pecados está:  
¡oh mi Dios, cuándo será,  
cuando yo diga de vero  
vivo ya, porque no muero!

San Juan de la Cruz 1542-1591

